

LEICHT ATHLETIK

**05.03.
2016**

Herten

Deutsche Meisterschaften Crosslauf



BARMER GEK

tetesept:



www.leichtathletik.de

Deutsche Meisterschaften Crosslauf



05.03.2016

Herten, Sportanlage des LA SV Herten, Fritz-Erler-Str. 2a

Lauf	Start	Altersklasse	Streckenlänge	Strecke	Siegerehrung
Rahmenwettbewerb	09:15	WJU12	ca. 1400 m	grün - 1 Runde	10:15
Rahmenwettbewerb	09:25	MJU12	ca. 1400 m	grün - 1 Runde	10:25
Rahmenwettbewerb	09:35	WJU14+WJU16	ca. 2450 m	grün - 2 Runden	10:35
Rahmenwettbewerb	09:50	MJU14+MJU16	ca. 2450 m	grün - 2 Runden	10:50
L01	10:15	M60-M75 W50-W75	ca. 5900 m	blau - 4 Runden	11:15
L02	11:05	M50+M55	ca. 5900 m	blau - 4 Runden	13:15
L03	11:40	M35-M45	ca. 5900 m	blau - 4 Runden	13:45
L04	12:20	Männer Mittelstrecke	ca. 4500 m	blau - 3 Runden	14:35
L05	12:45	MJU18	ca. 4500 m	blau - 3 Runden	14:55
L06	13:10	WJU18	ca. 4500 m	blau - 3 Runden	15:15
L07	13:40	WJU20	ca. 4500 m	blau - 3 Runden	15:35
L08	14:10	MJU20	ca. 5900 m	blau - 4 Runden	15:55
L09	14:40	Frauen Juniorinnen U23 W35-W45	ca. 5900 m	blau - 4 Runden	16:15
L10	15:15	Junioren U23	ca. 8300m	rot - 5 Runden	17:25
L11	16:00	Männer Langstrecke	ca. 10400 m	rot - 6 Runden	17:45

www.cross-dm-2016.de

Meldungen zu Rahmenwettbewerben U12, U14 und U16

- per Mail an: leichtathletik@flvw.de
- per FAX an 02307/371-528
- oder über die zur Verfügung stehenden Online-Systeme

